

Об утверждении норм выдачи работникам молока или равноценных пищевых продуктов, лечебно-профилактического питания

Приказ Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 28 декабря 2015 года № 1056.
Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 31 декабря 2015 года № 12709

Примечание РЦПИ!

Настоящий приказ вводится в действие с 01.01.2016 г.

В соответствии с подпунктом 34) статьи 16 Трудового кодекса Республики Казахстан от 23 ноября 2015 года **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить:

- 1) Нормы выдачи работникам молока или равноценных пищевых продуктов, согласно приложению 1 к настоящему приказу;
- 2) Нормы выдачи лечебно-профилактического питания, согласно приложению 2 к настоящему приказу.

2. Департаменту труда и социального партнерства Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан в установленном законодательством порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) в течение десяти календарных дней после государственной регистрации настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан направление на официальное опубликование в периодических печатных изданиях и информационно-правовой системе «Әділет»;

3) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан;

4) в течение десяти рабочих дней после государственной регистрации настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан представление в Департамент юридической службы Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктами 1), 2) и 3) настоящего пункта.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан Нурымбетова Б.Б.

4. Настоящий приказ вводится в действие с 1 января 2016 года и подлежит официальному опубликованию.

*Министр здравоохранения
и социального развития
Республики Казахстан*

Т. Дуйсенова

СОГЛАСОВАН

*Министр финансов
Республики Казахстан*

Б. Султанов

« ___ » _____ 20__ года

Приложение 1
к приказу Министра здравоохранения
и социального развития

Нормы

выдачи работникам молока или равноценных пищевых продуктов

1. Молоко выдается до 3,2 процента жирности по 0,5 литра за смену независимо от ее продолжительности в дни фактической занятости работника на работах, связанных с производством или применением следующих химических веществ:

1) алифатические и алициклические углеводороды (насыщенные и ненасыщенные):

углеводороды ряда метана: бутан, изобутан, пентан, изопентан, гексан, октан, изооктан, нонан;

углеводороды ряда этилена: бутилены, амилены, изобутилен;

циклические непредельные углеводороды: циклопентадиен, циклопентадиен, циклопентадиенилтрикарбонил марганца;

ароматические углеводороды одно-многоядерные: бензол, ксилол, толуол, этилбензол, кумол (диизопропиленбензол), ксилолы, стиролы, дефенил, нафталин и их производные;

2) галогенопроизводные углеводороды жирного ряда:

фторпроизводные: фторэтилен, дифторэтилен, трифторэтилен, тетрафторэтилен, трифторпропилен, дифторэтан, декафторбутан;

хлорпроизводные: хлористый метил, хлористый метилен, хлороформ, четыреххлористый углерод, хлористый этил, дихлорэтан, трихлорэтан, тетрахлорэтан, трихлорпропан, тетрахлорпентан, хлористый винил дихлорэтилен, трихлорэтилен, тетрахлорэтилен, гексахлорциклопентадиен, аллодан, хлоропрен, хлористый аллил, хлористый бутилен, гексахлорбутадиен и остальные этого ряда;

бромпроизводные: бромистый метилен, бромистый метил, бромистый этил, дибромэтан, тетрабромэтан, дибромпропан, бромформ и остальные;

йодопроизводные: йодистый метил, йодоформ, йодистый этил и другие;

смешанные галогенопроизводные: дифторхлорметан, фтордихлорметан и другие;

3) галогенопроизводные углеводородов ароматического ряда:

хлорбензол, дихлорбензол, трихлорбензол, тетрахлорбензол, гексахлорбензол, хлористый бензил, бензотрихлорид, хлорстирол, бромбензол, бромистый бензил и остальные галогенопроизводные этого ряда;

4) хлорпроизводные одноциклических многоядерных углеводородов: хлорированные дифенилы, хлорокись дифенила, хлориндан, хлорнафталины, гептахлор, ДДТ, гексахлорциклогексан, полихлорпинен, полихлоркамфен, хлортен, симазин, артазин;

5) спирты:

спирты и гликоли жирного ряда предельные и непредельные: спирт метиловый, аллиловый, кротониловый и остальные;

галогенопроизводные спиртов жирного ряда: спирт октафторамиловый, тетрафторпропиловый и остальные;

спирты алициклического и ароматического ряда: бензиловый спирт, циклогексанол и остальные;

6) фенолы: фенол, хлорфенолы, пентахлорфенол, крезолы, гидрохинон, пентахлорфенолят натрия и остальные;

7) эфиры алициклического и алифатического ряда и их галогенопроизводные: диметиловый, диэтиловый, диизопропиловый, дибутиловый, винилбутиловый, дивиниловый,

моноклордиметиловый, дихлордиэтиловый, тетраклордиэтиловый, эфиры этиленгликоля, пропиленгликоля, глицерина, полигликолевые эфиры;

8) эфиры фенолов: гваякол, монобензиловый эфир гидрохинона, динил и остальные этого ряда;

9) органические окиси и перекиси: окись этилена, пропилена, эпихлоргидрина, гидроперекись изопропилбензола, перекись бензоила, перекись метилэтилкетона, циклогексанона и остальные представители соединений данной группы;

10) тиоспирты, тиофенолы и тиоэфиры: метил - и этилмеркаптаны, трихлортиофенол и пентахлортиофенол; 2,4-Д, соли трихлорфеноксисукусной кислоты;

11) альдегиды и кетоны замещенные и незамещенные: ацетальдегид, формальдегид, бекзальдегид, акролеин, ацетон, бромацетон, хлорацетон, пентахлорацетон, гексахлорацетон, хлорацетофенон и остальные этого ряда;

12) органические кислоты, их ангидриды, амиды и галогеноангидриды: малеиновый, фталевый ангидрид, кислоты: муравьиная, уксусная, пропионовая и их ангидриды, нафтеновые кислоты, хлористый бензоил хлорфеноксисукусная кислота, соединения карбаминовой кислоты, тиодитиокарбаминовой кислоты, диметилформамид и остальные этой группы, а также диазосоединения, диазокетоны и диазоэфиры;

13) сложные эфиры: эфиры азотистой, азотной, серной, хлорсульфоновой, муравьиной, уксусной, пропионовой, акриловой, милакриловой кислот и их галогенопроизводные;

14) сложные эфиры и амиды кислот фосфора: трикрезилфосфат, тиофос, метафос, метилэтилтиофос, меркаптофос, метилмеркаптофос, карбофос, препараты М-81, М-74, ДДВФ, фосфамид, хлорофос, табун, зоман, зарин, октаметил, диэтилхлормонофосфат, метилдихлортифосфат, диметил-хлортнофосфат и остальные фосфорорганические ядохимикаты;

15) нитро- и аминсоединения жирного полиметиленового ряда и их производные: нитроолефины, нитрометан, нитроэтан, нитропропан, нитробутан, нитрофоска, хлоропикрин, нитроциклогексан, метиламин, диметиламин, триметиламин, этиламин, диэтиламин, триэтиламин, этиленимин, полиэтиленполиамин, гексаметилендиамин, этаполамин, циклогексаиламин, дициклогексиламин и остальные этого ряда;

16) нитро- и аминсоединения ароматического ряда и их производные: нитробензолы, нитротолуолы, нитроксиллол, динок, диносеб, нитронафталины, нитрохлорбензолы, нитрофенола, нитро- и аминанизоанилин, ацетонанилин, хлоранилин, фенилендиамины, бензидин, парафитидин;

17) бензохиноны, нафтахинон, антрахинон, бензатрен, парабензохинон и дихлорнафтахинон;

18) органические красители: антрахиноновые, нитро- и нитрозокрасители, азокрасители, азиновые, 2-метилфуран (силван);

19) гетероциклические соединения: фуран, тетрагидрофуран, фурфурол, тиофен, индол, пиридин, пиразалан, пурин, пиридиновые и пуриновые основания, пиколины, никотиновая кислота, диоксаны, пиперидин, морфолин, гексоген, барбатураты, их полупродукты и других при производственных препаратов;

20) алкалоид атропин, кокаин, опий, морфин, кокаин, стрихнин, сальсолин, омнок, никотин, анатазин и остальные при производстве этих препаратов, а также сырье и готовая продукция, содержащие указанные алкалоиды (табачно-махорочное, сигарное, сигаретное производство, ферментация табака);

21) бороводороды;

22) галогены и галогенопроизводные: фтор, хлор, бром, йод, хлористый, бромистый,

фтористый водород, плавиковая, кремнефтористоводородная кислоты, окись фтора, окись и двуокись хлора, трифторид хлора, хлористый йод, хлорокись углерода (фосген);

23) соединения серы: сероводород, сероуглерод, хлороульфоновая кислота, хлорангидриды серы, сернистый и серный ангидриды;

24) селен и его соединения: селенистый ангидрид, селенистая кислота, селеновая кислота, их соли, хлорокись селена, органические соединения селена;

25) теллур и его соединения;

26) соединения азота: гидразин и его производные, окислы азота, азотная кислота, азид натрия, аммиак, нитрит натрия, хлористый азот, хлористый нитрозил, гидроксиламин;

27) желтый (белый) фосфор и его соединения: фосфорный ангидрид, фосфорная кислота и ее соли;

28) мышьяк и его соединения: мышьяковистый и мышьяковый ангидриды, арсенит кальция, арсенат кальция, арсенит натрия, парижская зелень, осароол, иприт;

29) сурма и ее соединения: сурьмянистый и сурьмяный ангидриды, сурьмянистый водород, хлориды сурьмы;

30) цианиды: цианистый водород, цианиды натрия и калия, дициан, хлорциан, бромциан, цианамид кальция, цианурхлорид, цианистый бензил;

31) нитролы: ацетонитрил, ацетонциангидрин, акрилонитрил, этиленциангидрин, берзонитрил и другие;

32) изоцианаты, фенилизотиоцианат, гексаметилендиизоцианат, толуиленидиизоцианат и другие;

33) соединения кремния в виде аэрозоля с содержанием свободной кристаллической двуокиси кремния свыше 10 %;

34) ртуть и ее неорганические и органические соединения: ртуть металлическая, цианид ртути, нитрат ртути, гремучая ртуть, диметилртуть, этилмеркурхлорид, этилмеркуфосфат, диэтилртуть, хлор фенолртуть, меркурацетат, меркуран и остальные соединения ртути;

35) марганец и его соединения: окислы марганца, сульфат, хлорид марганца, аэрозоли остальных его соединений;

36) бериллий и его соединения: окись бериллия, гидрат окиси бериллия, карбид бериллия, сульфат бериллия, хлорид бериллия, фторокись бериллия и аэрозоли остальных соединений бериллия;

37) таллий и его соединения: хлорид таллия, сульфат таллия, ацетат таллия, нитрат таллия, карбонат таллия и другие;

38) титан и его соединения;

39) ванадий и его соединения: пятиокись, трехокись ванадия, ванадаты аммония, натрия и кальция, хлориды ванадия;

40) хром и его соединения: трехокись хрома, окись хрома, хромовые квасцы, бихромат натрия и остальные;

41) молибден и его соединения: трехокись молибдена, молибден аммония;

42) никель и его соединения: закись никеля, окись никеля, гидрат закиси никеля;

43) метанол;

44) оловоорганические, борорганические и кремнийорганические соединения;

45) свинец и его соединения;

46) карбонилы металлов: никеля, кобальта, марганца;

47) литий, цезий, рубидий, остальные щелочноземельные элементы и их соединения;

- 48) редкоземельные элементы (лантаниды) и их соединения;
- 49) кадмия оксиды и другие его соединения;
- 50) антибиотики: биомицин, тетрациклин, синтомицин, левомицетин и другие;
- 51) компоненты микробиологического происхождения: бактериальные токсины, микотоксины, токсины одноклеточных водорослей и другие;
- 52) аэрозоли сильнодействующих ядовитых веществ списка А и Б при их производстве;
- 53) производство всех видов сажи;
- 54) пестициды;
- 55) производство: железной руды и ее обогащении, кокса, углекислоты, извести и ее обжиге, коксовании и полукоксовании;
- 56) диметил сульфид, моноэтаноламин насыщенный, N-метиланилин, дихлорэтан, метил трибутиловый эфир (МТБЭ), агидол-1, класс нефть и продукты нефтепереработки.

2. Молоко или другие равноценные пищевые продукты выдаются работникам, занятым на работах с применением радиоактивных веществ в открытом виде на работах I и II класса и работникам, занятым на работах в условиях воздействия ионизирующего излучения свыше 1 м³ в год.

Замена молока равноценными пищевыми продуктами и (или) специализированными продуктами для диетического (лечебного и профилактического) питания производится с согласия работников и с учетом мнения первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников.

3. Молоко не заменяется сметаной, сливочным маслом, другими продуктами (кроме равноценных пищевых продуктов, которые выдаются работникам вместо молока), а также выдача молока или других равноценных пищевых продуктов не производится за одну или несколько смен вперед, равно как и за прошедшие смены.

Нормы выдачи равноценных пищевых продуктов, которые выдаются работникам вместо молока, указаны в приложении к настоящим Нормам выдачи работникам молока или равноценных пищевых продуктов.

Приложение
к нормам выдачи работникам
молока или равноценных
пищевых продуктов

**Нормы выдачи работникам
равноценных пищевых продуктов**

№ п/п	Наименование пищевого продукта	Норма выдачи за смену
1.	Кисломолочные жидкие продукты, в том числе обогащенные, с содержанием жира до 3,5 % (кефир разных сортов, простокваша, ацидофилин, ряженка), йогурты с содержанием жира до 2,5 %	500 грамм
2.	Творог не более 9 % жирности	100 грамм
3.	Сыр не более 24 % жирности	60 грамм
4.	Продукты для диетического (лечебного и профилактического) питания при вредных условиях труда	Устанавливается заключением врача-диетолога, разрешающим

		применение диетического питания
--	--	---------------------------------

Приложение 2
к приказу Министра здравоохранения
и социального развития
Республики Казахстан
от 28 декабря 2015 года № 1056

Нормы

выдачи работникам лечебно-профилактического питания

1. Лечебно-профилактическое питание (далее - ЛПП) выдается работникам в связи с вредными условиями труда в соответствии с пяти рационами ЛПП:

Рацион № 1 (дневная норма в граммах):

Хлеб ржаной	100	Сметана	10
Мука пшеничная	10	Сыр	20
Мука картофельная	1	Масло сливочное	20
Крупа, макароны	25	Масло растительное	7
Бобовые	10	Картофель	160
Сахар	17	Капуста	150
Мясо (в готовом виде)	70	Овощи	90
Рыба (в готовом виде)	20	Томат-пюре	7
Печень	30	Фрукты свежие	130
Яйцо	3/4 шт.	Клюква (лимон)	5
Кефир	200	Сухари	5
Молоко	70	Соль	5
Творог	40	Чай	0,4

Химический состав и калорийность: белки - 59 граммов (далее - г.), жиры - 51 г., углеводы - 159 г. Калорийность - 1380 килокалорий (далее - ккал.).

Дополнительно к рациону выдается 150 миллиграммов (далее - мг.) аскорбиновой кислоты.

Примечание: ЛПП (рацион № 1) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

- 1) производство радиоактивных солей урана и тория (уранил азотнокислый, уксуснокислый, сернокислый, хлористый и углекислый, ураниламмоний азотнокислый, урана окиси, торий азотнокислый, уксуснокислый хлористый, углекислый, щавелевокислый, сернокислый и другие);
- 2) производство лопаритового концентрата на горнообогатительных комбинатах:
 - подземные работы;
 - поверхностные работы;
 - обогащение руд;
- 3) переработка лопаритового концентрата (в лаборатории);
- 4) работы с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений:
 - работники, непосредственно занятые на добыче и переработке (включая погрузочные работы и

хранение) урановых и ториевых руд и концентратов; производстве и переработке урана, тория, трития, радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония, трансураниевых элементов и их солей и соединений, продуктов деления урана и тория на предприятиях и опытных производствах и установках;

работники, непосредственно занятые на промышленных, энергетических, транспортных и опытно-промышленных ядерных реакторах, установках генерирующих рентгеновское излучение мощностью более 0,5 кВт;

работники, непосредственно занятые приготовлением нейтроновых источников (радий-бериллиевые, полоний-бериллиевые и другие нейтронные источники на основе радиоактивных веществ особо высокой радиотоксичности), при активности на рабочем месте свыше 1 милликюри;

работники, непосредственно занятые в производстве радиоактивных светосоставов постоянного действия с применением радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония в открытом виде;

работники, непосредственно занятые получением эманации радия при активности источника на рабочем месте свыше 1 милликюри;

работники, непосредственно занятые на лабораторных и других работах с применением в открытом виде в количестве свыше 1 милликюри на рабочем месте радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония, плутония, урана 233-235, стронция-90, цезия-137, церия-144, неразделенной смеси продуктов расщепления урана, трансураниевых элементов.

Рацион № 2 (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	150	Рыба (в готовом виде)	25
Хлеб ржаной	-	Печень (в готовом виде)	25
Мука пшеничная	15	Масло сливочное	15
Крупа, макароны	40	Молоко (кефир)	200
Картофель	100	Сыр	25
Овощи	150	Яйцо	1/4 шт.
Горошек зеленый	10	Соль	5
Томат-пюре	2	Чай	0,5
Сахар	35	Специи по необходимости	1 г.
Масло растительное	13	Мясо (в готовом виде)	150

Химический состав и калорийность: белки - 63 г., жиры - 50 г., углеводы - 185 г. Калорийность - 1481 ккал.

Дополнительно к рациону выдаются:

на работах с соединениями фтора - 2 мг ретинола, 150 мг аскорбиновой кислоты;

на работах с щелочными металлами, хлором и его неорганическими соединениями и окислами азота - 2 мг ретинола, 100 мг аскорбиновой кислоты; на работах с фосгеном - 100 мг аскорбиновой кислоты.

Рацион № 2а (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный (мука II сорта)	100	Молоко, кефир, простокваша	156
Хлеб ржаной (из обойной муки)	100	Чай	0,1

Мука пшеничная	6	Сахар	5
Крупа (пшено, гречка, рис)	15	Масло растительное	20
Картофель	120	Масло сливочное	13
Овощи	274	Мясо (в готовом виде)	81
Фрукты свежие и соки	73	Печень, сердце (в готовом виде)	40
Сухофрукты	7	Сметана (30 % жирность)	32
Творог (11 % жирность)	70	Соль	4

Химический состав и калорийность: белки - 52 г., в том числе животные - 34 г., жиры - 63 г., в т.ч. растительные - 23 г., углеводы - 156 г., аминокислоты:

триптофан - 0,6, метионин+цистин - 2,4, лизин - 3,2, фенилаланин+тирозин - 3,5, гистидин - 1,2. Калорийность - 1370 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 100 мг аскорбиновой кислоты, 2 мг ретинола, 15 мг никотиновой кислоты, 25 мг витамина (метилметионинсульфония хлорид), 150 мл минеральной воды.

Примечание: ЛПП (рацион № 2, 2а) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

- 1) производство серной кислоты;
- 2) производство жидкого хлора;
- 3) производство хлорной извести;
- 4) производство хлорного железа;
- 5) производство хлористого алюминия;
- 6) производство фосгена;
- 7) производство бертолетовой соли;
- 8) производство фтористого натрия;
- 9) производство фтористого водорода и его водных растворов;
- 10) производство тетрафторбората калия;
- 11) производство сернистого натрия из хромосодержащего сырья;
- 12) производство монокристаллов с применениями таллия;
- 13) производство хлорпикрина;
- 14) производство уксусного ангидрида через фосген;
- 15) производство уксусного ангидрида через кетен;
- 16) добыча и переработка хромосодержащих руд;
- 17) производство фторсодержащих солей и солей-реактивов (алюминий кремнефтористоводородный, алюминий фтористый безводный, калий кремнефтористоводородный, титан-аммоний, фтористый, калий титано-фтористоводородный, магний-аммоний фтористый, натрий кремнефтористоводородный, калий тантало-фтористо-водородный, кремнефтористоводородная кислота, фтористый литий, фтористый натрий, фтористый калий);
- 18) производство солей хрома и солей - реактивов (хром азотнокислый, гидрат окиси, серноокислый, хлористый, уксуснокислый);
- 19) производство теобромина, фенилацетамида, цианистого бензила;

20) производство бериллия (в том числе выдается работникам, непосредственно занятым на работах в производстве гидроокиси бериллия, окиси бериллия, металлического бериллия и изделий из них);

21) производство железоникелевых и кадмиевоникелевых (щелочных) аккумуляторов;

22) производство металлического хрома и хромосодержащих сплавов алюминотермическим способом.

Рацион № 3 (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	100	Картофель	100
Хлеб ржаной	100	Специи по необходимости	
Мука пшеничная, макаронные изделия	15	Томат-пюре	5
Крупа	35	Фрукты	100
Масло животное	10	Сахар	35
Молоко и другие молочно-кислые продукты	200	Масло растительное	5
		Жир животный	5
Творог (18 % жирность)	80	Мясо (в готовом виде)	100
Яйцо	1/3 шт.	Рыба (в готовом виде)	25
Печень (в готовом виде)	20	Соль	5
Чай	0,5	Овощи	160

Овощи (не подвергнутых термической обработке) выдаются в виде салатов, винегретов и так далее.

Химический состав и калорийность: белки - 64 г., жиры - 52 г., углеводы - 188 г. Калорийность - 1466 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 150 мг аскорбиновой кислоты, 2 г пектина или 300 мл сока с мякотью.

Примечание: ЛПП (рацион № 3) выдается рабочим и мастерам, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования производства керамических красителей.

ЛПП (рацион № 3 и № 2, 2а чередовать по понедельно) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

1) производство свинцового глета и сурика;

2) производство свинцовых кронов;

3) производство свинцовых белил;

4) производство ветерильных цинковых белил;

5) производство солей свинца и солей - реактивов (свинец хромовокислый, свинец хлористый, свинец двуокись, свинец металлический в палочках, свинец йодистый, свинец щавелевокислый, свинец гранулированный, свинец перекись, свинец азотнокислый, свинец окись, свинец роданистый, свинец сернокислый, свинец уксуснокислый, свинец серноватистоокислый, фталат свинца, свинец углекислый);

б) производство свинца и олова:

плавка свинцовых и оловянных руд, концентратов (агломерата), рафинирование свинца, олова и свинецсодержащих сплавов;

обогащение свинцово-оловянных руд;

7) плавка и переработка медных руд, концентратов (агломерата) и других материалов, содержащих свинец;

8) производство свинцовых (кислотных) аккумуляторов.

Рацион № 4 (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	100	Мясо (в готовом виде)	100
Хлеб ржаной	100	Рыба (в готовом виде)	50
Мука пшеничная	15	Масло сливочное	15
Крупа, макароны	15	Молоко (кефир)	200
Картофель	150	Сметана	20
Овощи	25	Творог	110
Томат-пюре	3	Яйцо	1/4 шт.
Сахар	45	Соль	5
Масло растительное	10	Чай	0,5

Химический состав и калорийность: белки - 65 г., жиры - 45 г., углеводы - 181 г. Калорийность - 1428 ккал.

Дополнительно к рациону выдается: 150 мг аскорбиновой кислоты; работающим с соединениями мышьяка, фосфора, ртути и теллуром - 4 мг. тиамин.

Рацион № 4а (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	210	Фрукты, ягоды, соки:	
Мука пшеничная	5	Яблочный	108
Сухари	3	Абрикосовый	34
Крупы:		Сахар	8
Перловая	7	Масло растительное	12
Рис	10	Мясо (в готовом виде)	110
Вермишель	5	Масло сливочное	7
Картофель	213	Молоко	57
Овощи:	242	Сметана	23
Капуста	58	Творог	50
Зеленый горошек	18	Яйцо	1 шт.
Свекла	48		
Морковь	88		
Лук репчатый	13		

Томат-паст	5		
Зелень	12		

Химический состав и калорийность: белки - 52 г., в т.ч. животные - 26 г., жиры - 41 г., в т.ч. растительные - 15 г., углеводы - 206 г. Калорийность - 1342 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 100 мг аскорбиновой кислоты и 2 мг. тиамин.

Рацион № 4б (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	75	Яблоки	10
Хлеб ржаной	75	Соки фруктовые	60
Мука пшеничная	16	Сахар	15
Крупа (пшено, рис, гречка и др.)	10	Масло растительное	13
Макаронные изделия	8	Масло сливочное	18
Картофель	170	Говядина (в готовом виде)	74
Овощи:		Куры (в готовом виде)	37
Капуста	100	Печень (в готовом виде)	20
Морковь	82		
Свекла	19	Рыба (в готовом виде)	40
Зелень	20		
Редис, редька	12	Молоко	142
Огурцы	10	Сметана	28
Лук репчатый	27	Творог	40
Яйцо	10	Томат-пюре	8
Лимон	1	Чай	0,1

Химический состав и калорийность: белки - 56 г., в том числе животные - 32 г., жиры - 56 г., в том числе растительные - 16 г., углеводы - 164 г., в том числе моно- и дисахариды - 46 г., органические кислоты - 3,2 г., аминокислоты; глутаминовая - 11,6 г., цистин+метионин - 2,2 г. Калорийность - 1380 ккал.

Дополнительно к рациону выдаются тиамин - 2 мг, рибофлавин - 2 мг, пиридоксин - 3 мг, ниацин - 20 мг, аскорбиновая кислота - 100 мг, токоферол - 10 мг, глутаминовая кислота - 500 мг.

ЛПП (рацион № 4, 4а, 4б) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

- 1) производство фосфорной кислоты;
- 2) производство фосфористого кальция;
- 3) производство фосфорного ангидрида;

- 4) производство желтого и красного фосфора;
- 5) производство строительных изделий из расплавленного фосфорного шлака (щебня, пемзы, ваты и др.);
- 6) производство пентасернистого фосфора;
- 7) производство фосфидов металла (цинка, меди и др.);
- 8) производство суперфосфата, обесфторенных фосфатов, сложно-смешанных и сложных удобрений;
- 9) производство аммофоса;
- 10) производство треххлористого фосфора и хлорокиси фосфора;
- 11) производство двуокиси хлора;
- 12) производство карбида кальция;
- 13) производство теллура;
- 14) производство селена - обогащение селеносодержащих шламов;
- 15) производство катализатора на основе пятиокиси ванадия;
- 16) производство аэросил;
- 17) производство белой сажи;
- 18) производство асбестовых технических изделий (текстильные цехи);
- 19) неорганические продукты. Производство монохромата натрия, хромового ангидрида, хромового дубителя, хромпика калиевого и натриевого, окиси хрома, очистка подземных вод от хрома;
- 20) производство хлорбензола, дихлорбензола, трихлорбензола, тетрахлорбензола, гексахлорбензола;
- 21) производство эфирхлоргидрина;
- 22) производство гербицида диносеба;
- 23) производство фенола из бензола, хлорбензола и других производных бензола;
- 24) производство фталевого ангидрида на чистой пятиокиси ванадия (на концентрированном катализаторе);
- 25) производство четыреххлористого углерода;
- 26) производство дихлорэтана;
- 27) производство трихлорэтана;
- 28) производство гексахлорэтана;
- 29) производство фенилэтилового спирта;
- 30) производство гербицидов;
- 31) производство этилбензола только при расположении производства в закрытом помещении;
- 32) производство комбинированных протравителей;
- 33) производство этиловой жидкости;
- 34) производство хлорпарапина;
- 35) производство пенопоропластов;
- 36) производство стирола, альфаметилстирола, дивинилстирольных каучуков и латексов, дивинилметилстирольного, хлорпренового каучука; ацетилена (из природного газа);
- 37) производство бутилкаучука (в среде хлористого метила);
- 38) производство хлорвинила, сополимеров на его основе, полихлорвиниловых смол;
- 39) производство волокнистых и асбестовых прессматериалов;
- 40) производство технического бензилового спирта;

41) производство стеклопластиков методом контактного формования и механизированным способом;

42) добыча и переработка апатито-нефелиновых руд;

43) производство фосфорсодержащих солей и солей-реактивов (аммоний фосфорноватистокислый, барий фосфорнокислый двухзамещенный, фосфор пятихлористый);

44) производство аэрофлотов (ксиленового, крезолового, калиевобутилового);

45) производство аминокпродуктов - реактивов (п-аминоацетофенон, аминоазобензол-пара, амидол, аминофенол-пара основание, аминофенол-мета и орто, анизидин-пара, анилин солянокислый, антразо, анилид тиоглеколевой кислоты, ацетил-дифениламин, бензиламин, бутиламин, диазоаминобензол-пара, ортодианизидин, диметиламиноазобензол-пара, диметиламино-бензальдегид-пара, диметилпарафенилендиамин солянокислый, диметиланилин солянокислый, дипикриламин, диэтиланилин, 2,6-дихлорфено-линдифенолин, диэтиламин и его соли, нитродифениламин, пиламин, сульфаниловая кислота, стильбазо, толуидин тионалид, триптофан, фенилгидразин основание, фенилгидразин солянокислый, фенилендиа-мин-пара и его соли, этиламин солянокислый, дитиоанилин, азобензол, анилин, анилин сернокислый, анилин уксуснокислый, аминофенол-пара сернокислый, диметиланилин, дифенилмочевина, диметиламин солянокислый, метиламин солянокислый, альфанафтиламин, бетанафтохинон, альфанафтохинон, толидин-орто, толуидин-орта, -мета, -пара, толуилендиамид-мета, фенилгидразин сернокислый, толуидин, хлоргидрат, стильбен, ацетнафталид-альфа, ацетофенон, бензо-хлор-2,4-дихлоранилид, диметилпарафенилендиамин сульфат, дифениламиносульфонат бария и натрия, дифенилкарбазид, диэтилпарафенилендиамин сульфат, 2,6-дибромфенолиндофенол, дибромфенилгидразин, дибутиламин, диметглиоксим, фенилгидрооксиламин, купферон);

46) производство промедола, фенацетина, аминазина, пропазина;

47) производство нитрохлоракридина, аминохинола, трихомонацида, азидина, димеколина и фепранона фосфакола, армина и растворов миотических средств;

48) производство оксиметильного соединения;

49) производство наганина, карбахолина, прозерина;

50) производство хлорэтила медицинского в ампулах;

51) производство кутизона;

52) производство ртути;

53) подземные горнопроходческие, подготовительные и очистные работы на рудниках (шахтах) свинцовоцинковой и медной отрасли экономики, где руды или породы содержат 10 процентов и более свободной двуокиси кремния;

54) добыча и переработка руд с содержанием двуокиси кремния более 10 процентов на рудниках и шахтах свинцовоцинковой и медной отрасли экономики:

подземные горные работы;

переработка руд;

55) производство газоразрядных приборов, наполняемых ртутью и ртутных выпрямителей;

56) производство специальных химических источников тока (на работах, связанных с применением ртути, свинца и их соединений);

57) производство фенолоформальдегидных, анилиноформальдегидных, полиэфирноэпоксидных, полиэфиримидоэпоксидных лаков, смол и компаундов;

58) производство слоистых пластиков, намоточных изделий и профильных стеклопластиков;

59) производство миканитов, слюдопластов, слюдинитов и пленкостеклотканей на

кремнийорганических, полиэфирноэпоксидных и полиэфиримидоэпоксидных связующих;

60) работы в условиях повышенного атмосферного давления:

все рабочие, инженерно-технические работники и служащие, непосредственно занятые на работах в кессонах;

водолазы, занятые на подводно-технических, строительно-монтажных и ремонтных работах, кроме водолазов легкого снаряжения спасательных служб;

водолазы, занятые на добыче морепродуктов (трепанг, мидия водоросли и др.);

врачи, средний медицинский персонал и инженерно-технические работники, непосредственно работающие в лечебных барокамерах;

61) сталеплавильное и ферросплавное производства.

ЛПП (рацион № 3 и № 4 чередовать понедельно) выдается рабочим и мастерам, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования производства электроугольных изделий.

Рацион № 5 (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	100	Мясо (в готовом виде)	100
Хлеб ржаной	100	Рыба (в готовом виде)	35
Мука пшеничная	3	Печень (в готовом виде)	25
Крупа и макароны	20	Масло сливочное	17
Картофель	125	Молоко (кефир)	200
Овощи	100	Сметана	10
Томат-пюре	2	Творог	35
Сахар	40	Яйцо	1 шт.
Масло растительное	15	Соль	5
Чай	0,5		

Химический состав и калорийность: белки - 58 г., жиры - 53 г., углеводы - 172 г. Калорийность - 1438 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 150 мг аскорбиновой кислоты и 4 мг. тиамин.

Примечание: ЛПП (рацион № 5) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

- 1) производство хлористого бария;
- 2) производство катализаторов на основе хрома и марганца;
- 3) производство искусственной двуокиси марганца;
- 4) производство оловоорганических соединений;
- 5) производство экстралина;
- 6) производство пиролиза керосина, разделения и очистки пирогаза;
- 7) производство хлористого этила, трихлорэтилена и изопропилового спирта;
- 8) производство окиси этилена и ее производных этилцеллозолява, хлорекса, этиленгликоля;
- 9) производство ацетальдегида;
- 10) производство синтетических, дивинилнитрильных, полиизо-пренового и полибутадиенового каучуков (СКБ, СКН, СКИ-3, СКД);

- 11) производство полиизобутилена;
- 12) производство волокон химических;
- 13) производство бериллийсодержащих солей солей-реактивов (бериллий азотнокислый, бериллий окись, бериллий гидроокись, бериллий серноокислый, бериллий углекислый, бериллий уксуснокислый, бериллий хлористый, бериллий фтористый, бериллат аммония фтористый);
- 14) производство солей марганца и солей - реактивов (углекислый марганец, перекись, двуокись, азотнокислый, серноокислый);
- 15) производство трехфтористого бора и продуктов на его основе;
- 16) производство альванических элементов и батарей, обработка марганцевой руды и изготовление агломератов.

2. Одни пищевые продукты заменяются другими в пределах норм взаимозаменяемости продуктов согласно приложению 1 к настоящим Нормам выдачи лечебно-профилактического питания работникам (далее - Нормы).

3. Меню-раскладка горячих завтраков ЛПП осуществляется в соответствии с Примерной шестидневной меню-раскладкой горячих завтраков ЛПП по рационам согласно приложению 2 к настоящим Нормам.

4. Выдача витаминов в зависимости от характера производства осуществляется отдельным категориям работников по схеме обогащения рациона питания витаминами согласно приложению 3 к настоящим Нормам.

Витамины А, В1, В2 выдаются рабочим, занятым в основном технологическом процессе производства черной и цветной металлургии (доменное производство, прокатное и трубное производство).

Витамины В и С выдаются рабочим и специалистам (табачно-махорочное производство), занятым в производстве табака, папирос, сигарет, сигар, курительной и нюхательной махорки и на ферментации табаков.

Витамины С и РР выдаются рабочим хлебопекарного производства (машинист ошпарочного агрегата, пекарь).

Приложение 1
к нормам выдачи
лечебно-профилактического
питания работникам

**Нормы
взаимозаменяемости продуктов
при изготовлении завтраков лечебно-профилактического питания**

Наименование заменяемых продуктов	Вес в килограммах (брутто)	Наименование заменяющих продуктов	Эквивалентный вес в килограммах (брутто)
Мясо (говядина)	1	Свинина обрезная	1
Мясо (говядина)	1	Баранина нежирная	1
Мясо (говядина)	1	Рыба свежая	1,5
Мясо (говядина)	1	Рыбное филе	0,75
Яйцо (без скорлупы)	1 шт.	Яичный порошок	0,278

Молоко цельное	1	Молоко сгущенное пастеризованное без сахара	0,45
Молоко цельное	1	Молоко сухое цельное	0,13
Молоко цельное	1	Кефир	1
Молоко цельное	1	Ацидофилин	1
Молоко цельное	1	Простокваша	1
Творог (свежий)	1	Творог сухой	0,35
Творог (свежий)	1	Сыр (30 % жирности)	0,5
Масло сливочное	1	Масло топленое	0,85
Масло растительное	1	Маргарин растительный	1
Сыр	1	Творог	2
Сметана	1	Масло сливочное	0,25
Бобовые	1	Крупа гречневая	1
Крупа разная (кроме гречневой)	1	Крупа разная, бобовые	1
Картофель свежий	1	Картофель сушеный	0,2
Овощи свежие	1	Овощи сушеные	0,1
Фрукты, ягоды свежие	1	Фруктовые соки	1
Фрукты, ягоды свежие	1	Сухофрукты	0,25

Примечание: замена мяса (говядины) жирными сортами свинины, баранины, птиц, солониной, соленой рыбой, сельдью и копченостями, не производится.

Приложение 2
к нормам выдачи
лечебно-профилактического
питания работникам

**Примерное шестидневное меню-раскладка
горячих завтраков лечебно-профилактического
питания по рациону № 1**

Меню	Раскладка №	Продукты в граммах									
		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Мука пшеничная и картофельная	Мука, макароны и бобовые	Карофель	Капуста	Морковь	Свекла	Лук	Томат-пюре
1-й день											
Салат капустный	48						264				

10									200			
			15									
		20					69					
5		5	15		70		0,2 5 шт					
											130	
									200			
10												
3	11											7,5
	10	5						120	50			
							1 шт					
											130	
									200			
10												
3	5											
									81			
10					80				135			

											130	
										200		
10												
			10									
		15					97			25		
		5		60		1,5 шт				60		
										200		
10												
104	42	120	70	60	240	4,5 шт	430	120	180	1620	780	30
17	7	20	10	10	40	0,7 5 шт	70	20	30	270	130	5

**Примерное шестидневное меню-раскладка
горячих завтраков лечебно-профилактического
питания по рациону № 2**

Меню	Раскладка №	Продукты в граммах										
		Хлеб ржан ой	Хлеб пшенич ный	Мука пшеничн ая и картофел ьная	Крупа и макарон ы	Картоф ель	Капу ста	Морковь	Свек ла	Лук		
1-й день												
Сыр, хлеб		100	100									
Салат овощной	43							110		25		25
Говядина	626			5	50					10		7

тушенная с макарона ми										
Чай с сахаром										
Кефир										
2-й день										
Сыр, хлеб		100	100							
Салат из капусты	51					229				24
Антрекот с яйцом и рисом	662				50					
Чай с сахаром										
Кефир										
3-й день										
Сыр, хлеб		100	100							
Винегрет	76/2					55	86	25	38	37
Шницель с гречнево й кашей	721/1									
Чай с сахаром										
Кефир										
4-й день										
Сыр, хлеб		100	100							

Рыба в маринаде	123			5				63		
Печень с вермишелью	688			8	50					38
Чай с сахаром										
Кефир										
5-й день										
Сыр, хлеб		100	100							
Картофель тушеный с овощами	368/3					307		13		12
Мясо с макаронами	698				50					29
Чай с сахаром										
Кефир										
6-й день										
Сыр, хлеб		100	100							
Рагу овощное	370					110	38	63		36
Блинчики с мясом	708			75						
Чай с сахаром										
Кефир										
Итого за 6 дней		600	600	93	250	582		859		
Округлен		100	100	15	40	100		150		

о за 1 день													
Продукты в граммах													
Том ат пюре	Сах ар	Маслорастите льное	Масло живот ное	Смета на	Сы р	Яйцо	Говяд ина	Рыба	Печен ь	Огур цы	Горо шек	Чай	Кеф ир
					25								
	10									63			
5			15				169						
	15											0,5	
													200
					25								
	10	10											
			10			1	161						
	15											0,5	
	15												200
					25								
	5	10											
							151						
	15											0,5	
	15												200
					25								
								156					

Хлеб, масло, консервы		100	100								10			53	
Отварная говядина с макарона ми	611				5	60	8	14		2,5	15	164			
Чай с сахаром, 2 стакана,п еченье				50						30					1, 5
2-й день															
Хлеб, масло, консервы		100	100								10			53	
Печень с гречнево й кашей	687				6	46					15		133		
Чай с сахаром, 2 стакана, печенье				50						30					1, 5
3-й день															
Хлеб, масло, консервы		100	100								10			53	
Тефтели с рисом	726				12	60	4 0	5	10		2,5	15	154		
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50						30					1, 5
4-й день															
Хлеб,		100	100								10			53	

масло, консервы																
Мясо жаренное с горошко м	644									200	15	155				
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50							30					1, 5
5-й день																
Хлеб, масло, консервы		100	100								10				53	
Поджарк а с пшенной кашей	665					60	3 6	5				15	161			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50							30					1, 5
6-й день																
Хлеб, масло, консервы		100	100								10				53	
Котлеты с гречнево й кашей	718					46						15	100			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50							30					1, 5
Итого за 6 дней		600	600	300	23	272	8 4	10	24	200	18 5	150	734	133	318	9

Округлено за 1 день	100	100	50	4	45	15	2	6	35	32	25	130	25	130	1,5
---------------------	-----	-----	----	---	----	----	---	---	----	----	----	-----	----	-----	-----

**Примерное шестидневное меню-раскладка
горячих завтраков
лечебно-профилактического питания по рациону № 4**

Меню	Раскладка №	Продукты в граммах							
		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Мука пшеничная	Крупа, макароны	Картофель	Капуста	Морковь	Свекла
1-й день									
Творог со сметаной	485/1/2								
Мясо тушенное с гречневой кашей	626/767			4	46			5	
Хлеб, масло, чай		100	100						
Кефир									
2-й день									
Вареники с творогом	487			50					
Картофельная запеканка с отварным мясом	696					300			
Хлеб, масло, чай		100							
Кефир									
3-й день									
Пудинг из творога	491				10				

запеченный									
Мясо отварное с овощами	661/773					200		3	3
Хлеб, масло, чай		100	100						
Кефир									
4-й день									
Запеканка из творога	492								
Рыба отварная или запеченная с картофелем	576					200			
Хлеб, масло, чай		100	100						
Кефир									
5-й день									
Творог со сметаной	485/1/2								
Рулет с макаронам и	725					30			
Хлеб, масло, чай		100	100						
Кефир									
6-й день									
Сырники	493					23			

		10	5		30	142	1/5 шт					
			8	5					151			
				10						0,5		
		15										200
		7,5			15	101						
			3				1/5 шт	154				
		15		10						0,5		
		15										200
		25		10	15	142						
			5	5					151			
		15		10						0,5		
		15										200
30	12	267	51	85	135	673	1,5 шт	591	305	3		1200
6	2	45	10	15	20	110	0,25 шт	100	50	0,5		200

Примечание: Вторые блюда вареные или запеченные. Ограничение экстрактивных веществ мяса и рыбы.

**Примерное шестидневное меню-раскладка
горячих завтраков
лечебно-профилактического питания по рациону № 5**

Меню	Раскладка №	Продукты в граммах										
		Хлебж аной	Хлебпшен ичный	Мукапше ничная	Крупа и макар оны	Карто фель	Капу ста	Морк овь	Све кла	Л ук	Томат пюре	Сах ар
1-й день												
Салат летний с	43					110		25		25		

сметаной												
Яйцо вареное												
Рыба жареная с картофел ем	563			6		200					5	
Хлеб, чай		100	100									15
Кефир												15
5-й день												
Винегрет	76					86	25	38	37			
Рулет с яйцом и картофел ем	725/83					150						
Хлеб, чай		100	100									15
Кефир												15
6-й день												
Омлет с луком	525										15	
Печень с луком и макарона ми	690/1				40						60	
Хлеб, чай		100	100									
Кефир												15
Итого за 6 дней		600	600	19	122	760	261	50	38	18 7	10	240
Округле но за 1		100	100	3	20	125			100		3	40

15											
	15			1 шт	154						
										0,5	
											200
	10			1 шт							
15	15										
										0,5	
											200
90	107	60		6 шт	633	216	133	63	-	3	1200
15	17	10		1 шт	100	35	25	10	-	0,3	200

Приложение 3
к нормам выдачи
лечебно-профилактического
питания работникам

Выдача витаминов

в зависимости от характера производства

Выдача витаминов в зависимости от характера производства является одной из разновидностей лечебно-профилактического питания. Для рабочих горячих цехов в черной и цветной металлургии, а также в производствах пищевой промышленности - хлебопекарном, табачно-маховорочном, согласно настоящим нормам, предусматривается выдача витаминов:

Категории работников	Наименование витаминов	Дневная доза, мг
1. Работники, подвергающиеся воздействию высокой температуры и интенсивному теплооблучению: 1) непосредственно занятые в доменном, сталеплавильном, ферросплавном, литейном производстве цветных и редких металлов, горячепрокатном и горячем трубопрокатном производствах организаций черной и цветной металлургии	Ретинол А	2
	Тиамин В1	3
	Рибофлавин В2	3
2) машинисты ошпарочных агрегатов,	Аскорбиновая кислота С	150

пекари в хлебопекарном производстве	Никотиновая кислота	20
2. Работники, занятые в табачно-махорочном и никотиновом производствах, подвергающиеся воздействию пыли, содержащей никотин	Тиамин В1 Аскорбиновая кислота С	2 150

Схема обогащения рационов питания витаминами

Рационы питания обогащаются витаминами путем их добавления (в кристаллическом виде или масляном растворе-ретинол, токоферол) непосредственно в блюда, либо путем выдачи 1-2 драже поливитаминов.

Раствор витаминов готовится ежедневно таким образом, чтобы в определенном объеме воды или блюда содержались необходимая доза.

Водные растворы витаминов хранению не подлежат.

Для облегчения приготовления раствора витаминов пользуются следующей таблицей:

Количество людей	Количество воды в мл	Витамин С при дозе		Витамин В1	Витамин В2
		100 мг	150 мг		
1	2	3	4	5	6
1	4	100	150	3	15
5	20	500	750	15	75
10	40	1000	1500	30	150
50	200	5000	7500	150	750

Получающим горячие завтраки лечебно-профилактического питания витаминный раствор добавляют в чай или кофе по одной чайной ложке.

В тех случаях, когда выдаются только витамины, их добавляют в первые или третьи блюда.

Для предупреждения разрушения витаминов высокой температурой их не закладывают в кипящий суп, борщ и тому подобное. Витаминизацию проводят непосредственно при раздаче блюда.

Витамин А растворяют в жире и добавляют в первые, вторые блюда, из расчета 2 мг на 1 человека или более 6600 МЕ (международных единиц).

Обычный масляный концентрат витамина А содержит 100000 МЕ (международных единиц) в 1 мл, (количество необходимое для 15 человек). Доза на одного человека - две капли этого концентрата.

Витамин Е растворяют в жире, добавляют в гарниры вторых блюд. Закладка витамина Е (1 капля 5 % масляного раствора аптечного препарата содержит 1 мг витамина) проводится по схеме:

Количество людей	Количество жира, мл	Содержание витамина на Е, мг	Объем масляного 5 % раствора витамина Е
1	5	10	10 капель
5	25	50	50 капель
10	50	100	1 чайная ложка
50	250	500	5 чайных ложек
100	500	1000	10 чайных ложек